

Nederlandse School voor Klassieke Shiatsu

De Stille Kracht die Geneest



NSKS
Shiatsu

www.shiatsu.nl



Informatie over HBO
opleidingen,
cursussen en
seminars

SHIATSU: DE KLASSIEKE GENEESWIJZE

- oorsprong en ontwikkeling van een Japanse therapie -

Vanaf de vroegst bekende benadering van ziekte en gezondheid - ca. 6000 jaar geleden - tot aan de moderne vorm heeft de klassieke Shiatsu zich in Japan ontwikkeld door begrijpen, wijsheid, vaardigheid en praktische toepassing.

Wat maakt het zo interessant voor de westerse wereld in de 21ste eeuw?

ALAN NASH heeft meer dan 30 jaar onderricht ontvangen van Indiase en Japanse leraren en legt uit waarom de klassieke benadering zoveel meer te bieden heeft dan de - uit boekjes bijeengesprokkelde - symptomatische behandeling.

Introductie door Dries Langeveld - hoofdredacteur van de BRES

Volgens de Japanse overlevering was de eerste Japanse keizer (JIMMU) een afstammeling van de zonnegodin (ca. 660 v. C.). Japan werd door de Chinese cultuur beïnvloed door wederzijds contact in Korea gedurende de eerste vier eeuwen van onze jaartelling. In deze tijd nam Japan het Chinese schrift over (ca. 400 n.C.). In de tijd van de grote Taika-hervorming (ca. 552 n.C.), namen de Japanners het boeddhisme aan. Dit bracht een blijvende verandering teweeg in de Japanse sociale en politieke structuur.

Ook het christendom werd door de Portugezen omstreeks deze tijd geïntroduceerd, maar dit werd door de Shoguns in 1603 verboden.

Het is interessant dat de Shogun-regering in de Edo-periode als sociale maatregel blinden voorschreef het beroep van masseur uit te oefenen.

In die tijd werd Anma (massage) gezien als een weinig hoogstaand beroep.

De Shoguns werden gesteund door de machtige boeddhistische sekten van die tijd. Het is dan ook geen wonder, dat de christelijke Portugezen niet in staat waren hun basis in Japan te handhaven.

Andere invloeden op de Japanse cultuur en geneeskunde kwamen indirect via Tibet het land binnen, waar de ontwikkeling (vooral de kruidengeneeskunde) nog verder was voortgeschreden dan in China.

De Japanners zijn altijd in staat geweest de beste ideeën uit andere culturen over te nemen, te ontwikkelen en steeds verder te vervolmaken door hun ijver en gedisciplineerdheid.

Doordat de geschreven taal en beeldschrift van China en Japan zo op elkaar leken (en dat is nog zo), was het niet moeilijk de Chinese medische wijsheid te begrijpen en verder te ontwikkelen.

Met de introductie van de westerse medische inzichten in de laatste honderd jaar werd de klassieke medische werkwijze en wijsheid door politieke druk naar de achtergrond gedrongen. Maar sinds ongeveer dertig jaar wordt de klassieke aanpak weer geaccepteerd binnen het Japanse medische systeem en langzamerhand wordt zij ook in het Westen erkend.

Dit is niet zo verwonderlijk als men bedenkt dat in deze tijd van vervuiling en twijfel over wat gezond(heid) is, ook leken steeds meer geïnteresseerd raken in manieren om ziekten te voorkomen in plaats van ze achteraf te bestrijden.

Nu de gezondheidsgraad in onze westerse samenleving zover is gedaald dat de zorg voor de volksgezondheid zich voor grote problemen geplaatst ziet, gaat men beproefde en vertrouwde methoden uit ander culturen toepassen, zowel om hun preventieve waarde als om hun genezende werking.

In Amerika en West-Europa heeft de Klassieke Shiatsu-therapie een stevige basis gekregen en geniet een groeiende populariteit. We kunnen veilig aannemen dat dit veroorzaakt wordt door de resultaten die door deze behandelingswijze bereikt worden.

Alan Nash

van het voor de BRES geschreven artikel.



INHOUDSOPGAVE

SHIATSU: DE KLASSIEKE GENEESWIJZE	2
Het eerste jaar	4
Indeling weekenden Niveau 1	5
Het tweede jaar	6
Indeling weekenden Niveau 2	7
Het derde jaar	8
Indeling weekenden Niveau 3	9
Het vierde jaar	10
Indeling Niveau 4	10
Studeren in eigen tempo	11
Beroepsverenigingen en Accreditatie	13
Do-In cursussen, seminars en (docenten) opleiding	15
Seminars	16
Meridiaanseminar	16
Kookseminar volgens Kyoko Onishi	16
Oosterse Diagnose seminars	16
Moxa Seminar	17
Residentieel Seminar in Lunteren	17
Organisatie van de opleiding	18
Tentamen/examen	19
Docenten	20
Wie is Alan Nash	21
Lokatie NSKS	23

Het eerste jaar

Het eerste studiejaar legt het fundament voor de toekomstige professionele beroepsuitoefening van Shiatsu therapeut. De student wordt vertrouwd gemaakt met alle basistechnieken en -principes van Shiatsu en Do-In.

Do-In

- Ademhalingstechniek;
- Streckingen van de 12 meridianen met bijbehorende uitleg;
- Partner-oefeningen voor bewustwording en strekking van meridianen met diagnostiek en voorbeelden van onevenwichtigheid in het meridiaanstelsel;
- Begrip van de relatie tussen Oosterse en Westerse interpretaties van zowel fysiologische als psychologische ziektebeelden;
- Oefeningen voor de voorbereiding van het lichaam om in de behandelingshoudingen te kunnen werken;
- Ontwikkeling van *Ki* (Japans voor *levenskracht* of *vitaliteit*) d.m.v. concentratie, meditatie en bewegende meditatieoefeningen met uitleg van de belangrijkste factoren en oefeningen die voor de aankomende therapeut van toepassing zijn.

Shiatsu

- Gebruik van alle basis-technieken en *kata's* (letterlijk: *bewegingspatronen*);
- Correct gebruik van vingers, duimen, handen, ellebogen, knieën en voeten;
- Correcte houdingen voor het uitvoeren van Shiatsu met een persoon in:
 1. Buik-ligging
 2. Rug-ligging
 3. Zittende houding
 4. Zij-ligging
- Het toepassen van Shiatsu in relatie met dagtijd, seizoen en de vijf elementen;
- Het leren begrijpen en voelen van Kyo (leegte) en Jitsu (overvol) met de handen;
- Kennismaking met de 4 SHINS:
 1. Bo-shin observatie
 2. Bun-shin luisteren
 3. Mon-shin het gesprek en analyse
 4. Setsu-shin het aanraken en voelen
- Het begrip van Yin en Yang als basis-principe van de Oosterse geneeskunde en toepassing hiervan in Shiatsu en Do-In;
- Het begrip *Hara* (Japans voor *buik* en de *persoonlijkheid, karakter en constitutie*).

Indeling weekenden Niveau 1

1e weekend

Gedisciplineerde kata's (houding en benadering) voor de achterzijde van het lichaam vanuit de buikligging.

2e weekend

Gedisciplineerde kata's (houding en benadering) voor de voorzijde en de achterzijde van het lichaam, respectievelijk vanuit de rugligging en buikligging.

3e weekend

Gedisciplineerde kata's (houding en benadering) voor de voorzijde van het lichaam vanuit de rugligging.

4e weekend

Gedisciplineerde kata's (houding en benadering) voor de voorzijde van het lichaam vanuit de rugligging.

5e weekend

Gedisciplineerde kata's (houding en benadering) voor het lichaam in zittende houding.

6e weekend

Gedisciplineerde kata's (houding en benadering) voor het lichaam in zijligging.

Kata's zijn een serie van bewegingen waarbij druk en greep in de correcte houding en volgorde worden toegepast. Dit vormt de basis van Shiatsu en wordt uitgevoerd volgens de natuurlijke eisen van lichaam en geest zoals die zijn voorgeschreven door Meester Masunaga (sensei) en zijn school.

Praktijkgroepen/oefenavonden

Op maandagavond komt een vaste groep studenten van de verschillende niveaus bij elkaar om te oefenen in onze school in Den Haag. Dit gebeurt o.l.v. een van de ervaren meerderejaars studenten. Deze uren worden tevens opgenomen door NSKS als praktijk/behandeluren.

Praktijk/behandeluren

Er wordt van de studenten verwacht dat zij gedurende de opleiding ten minste 300 praktijken verdeeld over 4 opleidingsjaren, met *cliënten* maken en hiervan verslag leggen. De standaard praktijk/behandel formulieren zitten in de map met lesmateriaal, welke wordt uitgedeeld tijdens het eerste weekend.

Het tweede jaar



In het tweede jaar staat de studie van het meridiaanstelsel centraal; het verkrijgen van een juist inzicht in de werking van het energetisch systeem. De twaalf meridianen worden bestudeerd volgens het systeem van Meester Masunaga. De student leert de beginselen van het onderscheid tussen gevoel en karakter van de organen en de bijbehorende meridianen en van de kanalen zelf. Naast het verloop van de hoofdmeridiaan worden de *tsubo*'s (drukpunt/energiepunt) gelokaliseerd. In deze fase ligt de focus op het voelen en ervaren van de meridiaan en niet op de specifieke punten. Deze dienen meer als referentiepunt bij het volgen van het verloop van de meridiaan.

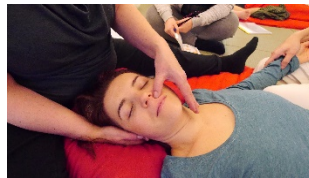
Praktijk gedeelte

Alle basistechnieken van Shiatsu en Do-In uit het eerste jaar worden verder ontwikkeld en uitgebreid. Er wordt veel nadruk gelegd op de gevoelsontwikkeling en het verdiepen van het begrip *Ki* en *Hara*. Aan de orde komen onder andere:

- Anatomisch verloop van de 12 hoofdmeridianen;
- De lokalisatie van de meridianen en de specifieke *tsubo*'s;
- De verbinding tussen de twee handen en het ontwikkelen van het *Ki*-gevoel;
- Concentratie en release oefeningen.

Theoretische gedeelte

- Het karakter van de meridianen en hun energetische, fysieke en psychologische functies;
- Inleiding in het principe van de vijf transformaties;
- Inleiding in de rol van voeding volgens het principe Yin en Yang en de vijf transformaties;
- Introductie van de specifieke Bo-punten, Yu-punten, bronpunten, Sei-punten en Elementpunten;
- Uitbreiding van de diagnostiek met behulp van de vijf elementen.



Gedurende het hele jaar worden er oefeningen gedaan voor het herkennen van meridianen en hun karakter. Hierbij wordt gebruik gemaakt van Bo-shin (visuele oefeningen door het observeren van subtiele verschillen van de huidskleur) en Setsu-shin (tast oefeningen, waarbij gebruik wordt gemaakt van duimen, vingers en handen). Deze oefeningen leiden tot een dieper begrip van de inhoud van klassieke teksten. Tevens worden er concentratietechnieken beoefend voor het toenemen van de innerlijke stilte teneinde de voelbare intensiteit van observatie en aanraking te verdiepen.

Indeling weekenden Niveau 2

1e weekend - Metaal element

Meridianen Long & Dikke Darm. Psychologie en emotionele inhoud van het Metaal element in relatie tot een teveel en tekort van Yin en Yang (Ki).
Symptomen en gedrag van een persoon met een disbalans in het Metaal element.

2e weekend - Aarde-element

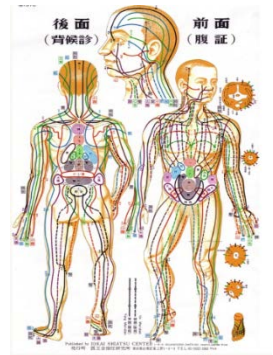
Meridianen Maag & Milt/Pancreas. Psychologie en emotionele inhoud van het Aarde element in relatie tot een teveel en tekort van Yin en Yang (Ki).
Symptomen en gedrag van een persoon met een disbalans in het Aarde element.

3e weekend - Koninklijk Vuur element

Meridianen Dunne Darm & Hart. Psychologie en emotionele inhoud van het Vuur element in relatie tot een teveel en tekort van Yin en Yang (Ki).
Symptomen en gedrag van een persoon met een disbalans in het Vuur element.

4e weekend - Ministerieel Vuur element

Meridianen Drievoudige Verwarmer & Hart Beschermmer (Pericard). Psychologie en emotionele inhoud van het Vuur element in relatie tot een teveel en tekort van Yin en Yang (Ki).
Symptomen en gedrag van een persoon met een disbalans in het Vuur element.



5e weekend - Water element

Meridianen Blaas & Nier. Psychologie en emotionele inhoud van het Water element in relatie tot een teveel en tekort van Yin en Yang (Ki).
Symptomen en gedrag van een persoon met een disbalans in het Water element.

6e weekend - Hout element

Meridianen Galblaas & Lever. Psychologie en emotionele inhoud van het Hout element in relatie tot een teveel en tekort van Yin en Yang (Ki).
Symptomen en gedrag van een persoon met een disbalans in het Hout element.

Het derde jaar

In het derde jaar ligt de focus op diagnose met behulp van Setsu-shin. Er wordt aandacht besteed aan de Haradiagnose en de bevestiging van de waarneming door de rugdiagnose. De student leert met de handen en vingers op vier niveaus de status van de organen en algehele toestand waar te nemen. De waargenomen kwaliteiten van het lichaam: Yin/Yang, Kyo/Jitsu, koud/heet en Hyo/Ri (diepte/oppervlakte) worden toegepast in de benadering van de *cliënt* en de manier van behandelen van de meridianen.

De praktijk

- Introductie van de Haradiagnose met gebruik van Setsu-shin;
- Haradiagnose met bevestiging van Setsu-shin op specifieke rug-gebieden;
- Hara- en rugdiagnose in relatie tot organische en psychologische aspecten van de 5 elementen;
- Verbindingen van Yu-punten en Bo-punten;
- Oosterse manipulatietechnieken;
- Behandelingsprincipes als tonifiseren en sederen;
- Diepgaande studie en integratie van de vier shins in theorie en praktijk voor een correcte interpretatie van de Hara.

Bo-shin

De kunst van het ontvangen van visuele waarnemingen (bv. gelaatsuitdrukking) waardoor een correcte interpretatie door de Hara ontstaat.

Bun-shin

De kunst van het ontvangen van waarnemingen via het gehoor (bv. stemgeluid) waardoor een correcte interpretatie door de Hara ontstaat.

Mon-shin

De kunst, souplesse en aanwezigheid van conversationele en contactuele eigenschappen waardoor een correcte en nuchtere interpretatie door de Hara ontstaat.

Setsu-shin

De kunst, ontvangst en uitvoer van subtiele aanraking. Twee-handen (gepolariseerd - Kyo/Jitsu) Shiatsu. Diagnose van de Hara met rugdiagnose als bevestiging. Herkenning van fysiologische verschijnselen i.v.m. de toestand van de 8 aspecten: Yin/Yang, Kyo/Jitsu, koud/warm, diepte/oppervlakte.

De theorie

- Diepere bestudering van de vijf elementen bij de diagnose;
- De studie van de acht principes Yin/Yang, Kyo/Jitsu, koud/warm, diepte/oppervlakte;
- Verdere bestudering van de gezichts- en tongdiagnose;
- Verdere bestudering van de aspecten Kyo en Jitsu in relatie tot de meridianen en hun symptomen.

Indeling weekenden Niveau 3

1e weekend

Introductie van Hara (buik/persoonlijkheid)diagnose met gebruik van Setsu-shin (de kunst van het aanraken).

2e weekend

Haradiagnose met bevestiging van Setsu-shin op specifieke gebieden van de rug.

3e weekend

Hara- en rugdiagnose in relatie tot organische en psychologische aspecten van de vijf elementen. Verbindingen met Yu- (accumulatie punten) en Bo- (verzamelings punten) punten.

4e weekend

Verdere bestudering van de vijf elementen bij de diagnose in relatie tot de acht vertakkingen Yang en Yin, Kyo en Jitsu, Hyo en Ri (buitenkant en binnenkant) koud en warm.

5e weekend

Oosterse manipulatietechnieken.

6e weekend

Verder verdieping in Oosterse manipulatietechnieken.

Daarnaast wordt een proeftentamen afgenomen. Studenten nemen elk een eigen *gast-cliënt* mee. Iedere student krijgt een *client* toegewezen en verricht een diagnose met behulp van de hara en geeft een behandeling. Hiervan wordt op papier verslag gelegd.

De uitvoering wordt beoordeeld door de docent. De mening en het gevoel van de *cliënten* tellen mee in de beoordeling.

Yang gezicht



Yin gezicht



Het vierde jaar



Het vierde en laatste studiejaar wordt gedoceerd door de Japanse Sensei Kawada en staat in het teken van de acht Opmerkelijke Meridianen (curious vessels). Er wordt intensief aandacht besteed aan de bijzonder opmerkelijke werking van deze meridianen. De aangeboden technieken uit de voorgaande jaren worden in dit jaar samengebracht tot een vloeiend geheel. Er wordt van de student verwacht dat hij in staat is om optimaal met Ki te kunnen werken en te manipuleren. Er is ruimte voor maximaal 20 deelnemers per jaar.

Dit studiejaar is tevens toegankelijk voor studenten en/of therapeuten van buiten de school.

Kawada Sensei

Kawada Sensei studeerde Shiatsu bij zijn vader vanaf zijn kindertijd en is gediplomeerd door de Nippon Shiatsu School (officiële Shiatsu School van Japan) en heeft Yoseido Shiatsu gevestigd in Europa. De NSKS is blij en trots dat hij zijn praktijkkennis met ons wil delen.

Indeling Niveau 4

Het vierde jaar is verdeeld over drie delen:

1e deel - 6 dagen (di t/m zon)

Bestudering van Governing Vessel & Conception Vessel.
Bestudering van Yang Ankle Vessel & Yin Ankle Vessel.
Bestudering van Belt Vessel en Throughgoing Vessel.



2e deel - 3 dagen

Bestudering van Yang Linking Vessel & Yin Linking Vessel.
Inleiding in en nadere uitleg van de hexagrammen van de I-Ching.
Introductie van de Magic Square.

3e deel - 3 dagen

Uitleg van het Magic Square, uitleg van de werking en behandeling van de gate points, Yu-points, combinatie punten van de acht openings punten.

De Oriëntaalse diagnose en haar benadering tot het gebruik van de 8 Opmerkelijke Meridianen wordt ontwikkeld als hulpmiddel, om het belang te zien van de sterke verwevenheid van 8 Opmerkelijke Meridianen met de 12 *gewone* meridianen.

Studeren in eigen tempo



Het modulaire opleidingssysteem maakt het voor studenten mogelijk in hun eigen tempo te studeren. De opleiding heeft twee stromingen per jaar en de diverse modules worden verspreid over het jaar aangeboden. Zo kan de student zelf de studie inrichten en het gewenste tempo bepalen.

Door het modulaire systeem is de opleiding ook toegankelijk voor studenten die geen beroepsmatige interesse hebben maar die Shiatsu willen studeren als een verhoging en verbetering van de kwaliteit van hun dagelijkse leven. Zij zijn niet verplicht om de gehele studie te voltooien. Hierdoor kunnen ze de kosten van hun studie beperken.

Om voor het volwaardige therapeutendiploma in aanmerking te komen dient de student gedurende de vier jaar verplicht de volgende modules te volgen en af te leggen:

1. Vier studie jaren: Jaar 1, 2 en 3: 18 weekenden, Jaar 4: 12 dagen
2. Vier tentames;
3. Minimaal 20 Oosterse diagnostiek seminars;
4. Seminar macrobiotische koken i.v.m. de vijf elementen en medicinale voeding;
5. Moxaseminar;
6. Residentieel seminar in 'De Leperkoen' te Lunteren;
7. Meridiaanseminar;
8. Minimaal 300 praktijken en verslaglegging daarvan op NSKS diagnoseformulieren;
9. Medische Basis Kennis (MBK) op HBO-niveau (te volgen bij extern opleidingsinstituut).



Alle seminars, cursussen en opleidingsonderdelen zijn toegankelijk voor afgestudeerde therapeuten (ook extern) en zijn door de verschillende beroepsverenigingen geaccepteerd als bij en -nascholing.

Het diploma van Shiatsu therapeut B-status wordt afgegeven indien:

- 4 studie jaren zijn gevolgd en tentamens zijn behaald
- alle verplichte seminars zijn gevolgd

Het behalen van het diploma van de Medisch Basis Kennis geeft de upgrade naar Shiatsu therapeut met HBO A-status.

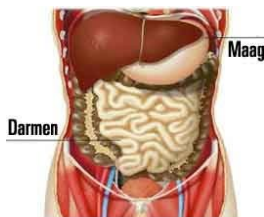
HBO Opleiding Medische Basis Kennis (MBK) (voldoen aan Plato voorwaarden)

Om je als HBO A-therapeut te kunnen aansluiten bij een beroepsvereniging is de opleiding van MBK verplicht.

Deze opleiding kan via een (extern) opleidingsinstituut naar eigen keuze worden behaald.

Let erop dat de opleiding voldoet aan de Plato en C pion normen.

We wijzen de studenten erop om bij de beroepsvereniging te informeren welke opleidingsinstituten worden geaccepteerd voor de opleiding Medische Basis Kennis op HBO-niveau. Iedere beroepsvereniging hanteert zijn eigen voorwaarden en normen. Het behalen van de HBO MBK en het aansluiten bij een beroepsvereniging geeft de mogelijkheid voor uw toekomstig *cliënten* hun gemaakte behandelkosten te declareren bij hun zorgverzekeraar.



Dit is alleen mogelijk als hun zorgverzekeraar deze kosten in het (aanvullend) verzekerings-pakket heeft opgenomen en als de *cliënt* voor dit verzekeringspakket is verzekerd. Jaarlijks passen de zorgverzekeraars zowel de verzekeringspakketten als ook de vergoedingen aan. Het is verstandig om hiervan op de hoogte te blijven en je *cliënten* hierover te informeren of ze erop te wijzen.

Beroepsverenigingen en Accreditatie

De volledige NSKS HBO Shiatsu opleiding is geaccrediteerd door het KTNO accreditatie instituut en de beroepsverenigingen BATC, KTNO, NVST, VBAG en LVNG.

De student kan zelf beslissen van welke beroepsvereniging hij lid wenst te worden.

Alle verenigingen hanteren hun eigen regels en voorwaarden.

De NSKS Shiatsu seminars zijn door Zhong, BATC, LVNG, NVST en VBAG als bij- en nascholing geaccrediteerd op HBO niveau.



BATC heeft inmiddels een bolwerk kunnen vormen van meer dan duizend therapeuten, die zich als groep sterk maken voor een gezonde maatschappij en meer erkenning voor de natuurgerichte

zorg.

BATC Paramedisch Natuurgeneeskundig Therapeuten bieden dagelijks zo hoog mogelijke kwaliteit van zorg aan hun cliënten. Deze hoogwaardige kwaliteit van zorg kunnen wij garanderen doordat BATC therapeuten breed geschoold zijn, minimaal vijf verschillende werkvormen hanteren en volledig werken volgens de vijf natuurgerichte principes.

Meer informatie: www.BATC.nl



Wij vinden het belangrijk dat je gestimuleerd wordt om een goede keuze te maken. Een goede keuze maak je als je kiest voor scholing die bij je past, die je aanvult in je ontwikkeling en die

bovendien overeenkomt met de eisen van jouw beroepsorganisatie en daarmee de markt waarin je actief bent.

Meer informatie: www.KTNO.nl



De doelstelling van de vereniging is het bevorderen en ontwikkelen van de natuurlijke gezondheidszorg in

Nederland en daarnaast, het streven naar wettelijke erkenning van de natuurgeneeskundig therapeut.

De LVNG onderscheidt zich van andere beroepsverenigingen omdat zij gekozen heeft voor de aanwezigheid van meerdere specialismen binnen één vereniging.

Meer informatie: www.LVNG.nl



De NVST is een professionele beroepsvereniging voor therapeuten die met diverse manuele technieken op het lichaam werken. In het contact tussen cliënt en NVST-therapeut staat de mens altijd centraal!

Alle bij de NVST aangesloten Shiatsu therapeuten (Klassieke vormen en Namikoshi), Bowen therapeuten, Voetreflexzone therapeuten en Massagetherapeuten zijn geschoolde professionals. De kwaliteit en professionaliteit van de leden wordt door de NVST bevorderd, gestimuleerd en gehandhaafd door het kwaliteitsbeleid van de NVST. Na- en bijscholing, intervisie, visitatie en een klacht- en tuchtregeling zijn belangrijke onderdelen van het kwaliteitsbeleid.

Meer informatie: www.NVST.nl



De Zhong is de Nederlandse Vereniging voor Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG). Het is een landelijke beroepsvereniging voor TCG therapeuten die onderdak biedt aan alle disciplines binnen de TCG. Wettelijke erkenning van TCG (en dus vergoeding) door de Nederlandse overheid en zorgverzekeraars zal pas plaats gaan vinden indien elke beoefenaar aan bepaalde eisen voldoet. ZHONG stelt daarom hoge eisen aan haar leden om zodoende kwaliteit en zorg te kunnen waarborgen. Hierdoor treedt de vereniging naar buiten als een groep hoog-gekwalificeerde, deskundige TCG beoefenaars.

Meer informatie op www.Zhong.nl



Een beroepsvereniging voor zelfstandige, professionele beroepsbeoefenaars van natuurlijke geneeswijzen.

De VBAG zorgt dat de kwaliteit van haar leden gewaarborgd blijft en dat zij meeprofessionaliseren in de ontwikkelingen van deze tijd. Door middel van o.a. strenge selectiecriteria waaronder opleiding, een registratiesysteem, beroepscode, een klacht- en tuchtregeling en de verplichte bij- en nascholing is in de loop der jaren een bestand van bewaarde en deskundige natuurgeneeskundigen opgebouwd. Voorts spannen wij ons in om de natuurgeneeskunde een vaste plek in de gezondheidszorg te geven en zoeken wij actief het overleg met andere beroepsverenigingen, zorgverzekeraars en andere relevante partijen.

Meer informatie op www.vbag.nl



中 Zhong



Do-In cursussen, seminars en (docenten) opleiding

(ook voor bedrijven incl. diagnose, aanbevelingen en praktische oefeningen).

Er wordt tijdens de leer van klassieke Shiatsu veel aandacht besteed aan Do-In - Ankyo.

Anushka Hofman, docente van Niveau 1, traint en kwalificeert Do-In (docenten) (door de Zhong geaccrediteerd).

Op maandag en woensdag verzorgt Anushka Do-In cursussen.

De Do-In (docenten)opleiding start jaarlijks in het voorjaar. De opleidingsdagen zijn op zaterdag voor de gehele dag.

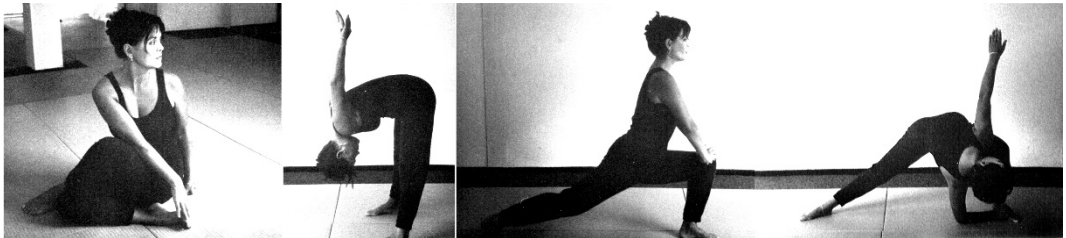
In totaal zijn er 8 lesblokken, 1 lesblok per maand.

Voor meer informatie en inschrijving kunt u contact opnemen met:

Anushka Hofman 070-347 01 88

E-mail Anushka@xs4all.nl

Website www.do-in.nl of www.shiatsu.nl



Seminars

Meridiaanseminar

Het meridiaanseminar is bedoeld ter aanvulling op de meridianenleer en dient ter verbreding en verdieping van de reeds aanwezige kennis. Het thema van het seminar is de samenhang van de meridianen en de werking van het systeem in de praktijk. Er wordt intensief aandacht besteed aan zowel de praktische als de theoretische benadering van de meridianen.

Kookseminar volgens Kyoko Onishi

Eenmaal per jaar wordt een hele dag besteed aan voeding.

Het seminar De Kunst van 'Japanese Medicinal Cooking' medicinale voeding volgens Kyoko Onishi wordt georganiseerd en gepresenteerd in opdracht van Kyoko door Anushka Hofman.

Gedurende de dag wordt een lezing gehouden over de belangrijkste principes van de macrobiotiek in relatie tot de vijf elementen en Yin/Yang principes. Er wordt ingegaan op veelvoorkomende klachten en de bijbehorende voedingsadviezen. Ter plaatse wordt door Anushka en haar team, een macrobiotische maaltijd bereid met informatie over de wijze van bereiden. Aan het einde van de dag proeft iedereen het heerlijke resultaat.

Programma

- 10.00 - 11.30 uur Lezing
- 11.30 - 12.00 uur Koffie/thee pauze
- 12.00 - 13.30 uur Lezing
- 13.30 - 14.30 uur Lunchpauze (lunch niet inbegrepen)
- 14.30 - 17.00 uur Praktijk kookdemonstratie



Aantal deelnemers: maximaal 30

Oosterse Diagnose seminars

Het gehele jaar worden er diagnose avonden en diagnose weekenden gehouden in de school. Opleidingsstudenten mogen hun eigen *cliënten* meebrengen in overleg met het secretariaat. Alan Nash demonstreert behandelingswijze en benadering en geeft een diagnose. Aanwezige studenten krijgen praktijkervaring en worden tegelijkertijd ingewijd in de werkelijke toepassing van de 4 shins, de 5-elementen leer, Hara- en rugdiagnose.

Voor studenten is een blok van 5 diagnose avonden, of één diagnoseweekend per jaar, onmisbaar en verplicht.



Moxa Seminar

Twee maal per jaar wordt er tijd besteed aan de theorie en praktijktoepassingen van Moxa, het brandende Yang kruid, in het Nederlands 'bijvoet' genoemd.

Het moxa seminar is een verplicht onderdeel van de opleiding.

Docenten: Alan Nash en Anushka Hofman

Residentieel Seminar in Lunteren

Eén keer in de twee jaar wordt in de eerste helft van juli dit Shiatsu seminar gehouden. Het landgoed "De Leperkoen" in Lunteren op de Veluwe wordt geheel voor 1 week gehuurd voor dit bijzondere seminar.

Prijs: € 745,-.

Opmerking:

Tijdig reserveren is verstandig.

Er zijn slechts 20 plaatsen beschikbaar.

Meer informatie is via het secretariaat te verkrijgen.



Organisatie van de opleiding

De opleiding tot klassieke Shiatsu therapeut is een vierjarige beroepsopleiding - HBO niveau, die tot doel heeft de studenten op te leiden tot het beroep Shiatsu therapeut. Een volwaardig Shiatsu therapeut voldoet aan de in de beroepscompetenties geformuleerde eisen (zie www.shiatsu.nl). Deze competenties worden gedurende de vier jaar ontwikkeld door een intensief lesprogramma dat bestaat uit theoretische en praktische toepassingen. Alle lessen worden gedoceerd door ervaren en gediplomeerde docenten. Daarnaast zijn er bij alle lessen en seminars ervaren assistenten aanwezig.

Geïntegreerd lesprogramma

De opleiding is een brede beroepsopleiding met diverse onderdelen die geïntegreerd zijn in het lesprogramma. Dit betekent dat de aangeboden lesstof niet is verdeeld in afzonderlijke vakken maar als een samenhangend geheel wordt gepresenteerd. De focus ligt op de theoretische en praktische aspecten van de Oosterse geneeskunde. Daarnaast wordt aandacht besteed aan aspecten als psychologie, persoonlijkheidsvorming, filosofie, communicatieve vaardigheden en de praktische aspecten van de beroepsuitoefening, zoals praktijkvoering.

Modulair onderwijssysteem

De NSKS heeft ervoor gekozen om een modulair onderwijssysteem te hanteren. Dit biedt een tweetal voordelen:

- 1.) Iedere student heeft de mogelijkheid in zijn eigen tempo te studeren en de studie zelf in te richten. Men is bijvoorbeeld verplicht om in vier jaar minimaal 20 diagnoseseminars bij te wonen. Hoe deze worden ingevuld, kan de student zelf bepalen.
- 2.) De opleiding wordt hierdoor ook toegankelijk gemaakt voor studenten die geen beroepsmatige intentie hebben.

Zelfstudie

Een belangrijk en onmisbaar deel van de opleiding ligt in de zelfstudie van de aangeboden theorie en technieken. De student moet rekenen op een gemiddelde belastbaarheid van ongeveer 4 uur per week. De NSKS raadt de studenten aan om de aangeboden technieken vanaf het begin van de opleiding in de praktijk te oefenen, zowel op *cliënten* als met elkaar.

Do-In

Shiatsu en Do-In zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Traditionele Shiatsu scholen zoals de NSKS trainen de cursisten nooit zonder een degelijke training in Do-In. Alle weekenden en de meeste seminars worden voorafgegaan met Do-In. Do-In is een systeem van oefeningen waardoor de circulatie van Ki wordt gestimuleerd en eventuele blokkades worden opgeheven. Het beoefenen van Do-In is een behandeling van eigen lichaam en geest.

Tentamen/examen

Het tentamen/examen vindt plaats na elk van de eerste drie studiejaar. De tentamen/examen bestaan uit een theoretisch en praktisch gedeelte. De kandidaat wordt toegelaten tot het examen indien hij/zij alle zes lesweekenden aanwezig is geweest.

In het derde jaar wordt het laatste weekend een proeftentamen/examen afgenomen. Elke student dient een *gastcliënt* mee te nemen voor zowel het proef- als officiële tentamen/examen.

Het eindtentamen/examen wordt afgenomen aan het einde van het vierde jaar. De student wordt toegelaten tot het tentamen/examen indien hij/zij alle lessen aanwezig is geweest. Ook dient hij/zij te zijn geslaagd voor alle voorgaande tentamen/examen op zowel het deel theorie als praktijk.

Herkansing

Indien een student niet geslaagd is voor een examen, kan hij/zij dit tentamen/examen herkansen in de volgende periode.

Diploma

De student ontvangt het volledige therapeuten diploma indien hij/zij alle verplichte modules heeft afgerond en het eindtentamen/examen met goed gevolg heeft afgelegd en de MBK heeft afgerond. Indien de student alle NSKS onderdelen heeft afgelegd ontvangt hij/zij een certificaat. Zodra de certificaten MBK (HBO) getoond kunnen worden, ontvangt de student het volwaardige therapeuten diploma.

Open dag

Twee keer per jaar, in het voorjaar en het najaar. Kijk voor data op de website. Iedereen is welkom om deel te nemen aan een gratis Do-In en Shiatsu les en om een professionele Shiatsu behandeling te ondergaan. Er is ook gelegenheid om te praten met docenten en studenten onder het genot van een kopje koffie of thee.

Voor meer informatie: www.shiatsu.nl



Docenten



Anushka Hofman
Gediplomeerd Shiatsu therapeute,
docente van Niveau 1 en seminars



Manon Smits-Acket
Gediplomeerd Shiatsu therapeut en
docent Niveau 2



Sebastiaan van Leeuwen
Gediplomeerd Shiatsu therapeut
en docent Niveau 2



Alan Nash
School directeur
Docent niveau 3 en seminars



Y. Kawada Sensei
Japans gediplomeerd en docent van
Niveau 4



Kyoko Onishi
Gastdocente seminar medicinale voeding

Wie is Alan Nash

Op 14 mei 1946 ben ik geboren in Londen. Na het Gymnasium ben ik psychologie gaan studeren bij het 'Marylebone Instituut' in Londen. Aangezien ik geen studiebeurs kreeg was ik na een jaar genoodzaakt om te gaan werken.

Ik ging werken in de wereld van de chemie, computers en natuurkunde. Echter, mijn ziel werd hierdoor niet gevoed.

Op mijn 24ste sloot ik mij aan bij een grote groep jonge mensen met een Indiase leer-meester. Toen begon een intensieve trainingsperiode waarin meditatie, aikido, manuele therapie, yoga, voetreflexologie, acupunctuur, moxibustie en homeopathie bestudeerd werd.



In 1979 kwam ik als computer-deskundige naar Nederland maar studeerde verder in de richting van "healing", waar ik inmiddels al een jaar of 15 mee bezig was. Tevens studeerde ik Karate (Shotokan-stijl) bij Hans Haarthoorn in Utrecht.

In 1983 begon ik mijn praktijk voor Voetreflexologie, 'healing' en Shiatsu in Lisse en Amsterdam en gaf ik demonstraties en lessen in Shiatsu aan geïnteresseerden in de omgeving. Ik studeerde vanaf 1982 Shiatsu bij Yoshinori Miyashita in Amsterdam en heb in dat jaar ook mijn medische opleiding bij de NVGN in Amsterdam voltooid.

Daarna ontmoette ik in Groningen Yuichi Kawada sensei (die nu aangesloten is als docent bij NSKS) en Kazunori Sasaki en bij hen studeerde ik 10 jaar traditionele oosterse geneeskunde en diagnostiek in 3 verschillende landen.

In 1988 behaalde ik -cum laude- het diploma. In dat jaar startte ik mijn Shiatsuschool, De Nederlandse School voor klassieke Shiatsu, en heb met behulp van collega's en vrienden aan de erkenning van de school gewerkt.

Inmiddels zijn er al meer dan 100 opleidingsstudenten onderweg naar het laatste jaar in mijn Dojo in Den Haag.





Lokatie NSKS

De NSKS is bereikbaar met bus 23 en tram 2,3, en 6.
U stapt uit op Laan van Nieuw Oost Indië of Stuyvesantplein.



Nederlandse School voor
Klassieke Shiatsu

H.Zwaardcroonstraat 197-199
2593 XP Den Haag

070 - 383 15 00

klassieke@shiatsu.nl
www.shiatsu.nl



Leven is groeien. Als we ophouden te groeien, in technische en in spirituele zin, dan zijn we zo goed als dood. Shiatsu als levenskunst is het vieren van de verbondenheid tussen hemel, aarde en mensheid.

Het bevat alles wat waar, goed en mooi is.



Nederlandse School voor Klassieke Shiatsu

School:

H. Zwaardecroonstraat 197-199
2593 XP Den Haag

Secretariaat:

Stuyvesantstraat 24
2593 GM Den Haag
070 - 383 15 00

klassieke@shiatsu.nl

www.shiatsu.nl

kvk 27156302
© 2018

望診

Bo-shin
de weg van
waarnemen

聞診

Bun-shin
de weg van het
luisteren

問診

Mon-shin
de weg van
communicatie

切診

Setsu-shin
de weg van
aanraken

De Vier aspecten van Oriëntaalse diagnose